

# PROGRAMME

# Journée de la maternité



SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023



9H - 17H30



CLINIQUE RIVE GAUCHE

ENTRÉE GRATUITE

**CONFÉRENCES**

**ÉCHANGES AVEC LES  
PROFESSIONNELS DE LA  
MATERNITÉ**

**ATELIERS**

**STANDS**  
SERVICES PUBLICS  
ASSOCIATIONS  
PARTENAIRES

# Journée de la maternité

Bienvenue à la 4ème édition de la journée de la maternité, organisée par la clinique Rive Gauche. Au cours de cet événement, participez à nos conférences thématiques et nos ateliers pratiques, rencontrez nos partenaires de la naissance et de la petite enfance.

## LA MATERNITÉ DE LA CLINIQUE RIVE GAUCHE

Maternité de type 2, elle accueille chaque année près de 4 000 mamans, leur prodiguant les meilleurs soins et leur offrant un accompagnement unique et personnalisé

L'espace naissance s'articule autour de salles de pré-travail, espaces d'accouchement dont quatre avec baignoire, salle Natura et salles opératoires pour les césariennes. Son unité de néonatalogie accueille les nouveau-nés à partir de 32 semaines.



# LES CONFÉRENCES À NE PAS MANQUER

## -Espace Conférences-

9h30

### Allaiter bébé

Dr COSTES Sandrine, pédiatre  
Mme DELHOMMEAU Céline, sage-femme  
Mme OUSSET Béatrice, auxiliaire de puériculture

10h30

### Alimentation et grossesse

Mme RANDE Laura, diététicienne

11h30

### Activité physique pendant la grossesse et le post-partum

Dr CERE Nathalie, gynécologue obstétricien  
Dr GUYOT Anne, gynécologue obstétricien  
Mme SHAKI Wiame, sage-femme et coach sportive

13h30

### Après Bébé, les suites de couches

Dr FAZAL Jemina, gynécologue obstétricien  
Mme BOIVIN Claudine, sage-femme référente maternité

14h30

### Accoucher à la maternité Rive Gauche

Dr SIMON TOULZA Caroline, gynécologue obstétricien  
Mme GUIBBERT Marie-Aude, sage-femme

15h30

### Bienvenue Bébé

Dr BONNET Sophie, pédiatre  
Infirmière puéricultrice

16h30

### Signer avec Bébé

Mme VIGNEAU Nathalie - Kestumdis



# DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ À VOTRE ÉCOUTE

## -Stand de la clinique-

Les équipes de la maternité Rive Gauche vous accueilleront sur le stand de la clinique tout au long de cette journée spéciale et répondront à vos questions sur votre grossesse, votre accouchement et votre retour à domicile.

Plusieurs professionnels seront à votre écoute et pourront vous informer sur différentes pratiques et accompagnements:

ACUPUNCTURE

HOMÉOPATHIE

AURICULOTHERAPIE

HYPNO NAISSANCE

- **Les sages-femmes du cabinet libéral** de la clinique (préparation à la naissance, rééducation périnéale, sophrologie...)
- L'équipe pluridisciplinaire du pôle de **guidance infantile**.



## TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

Atelier modelage des mains, modelage du visage, pose de vernis par les esthéticiennes de l'école Silvy Terrade.



# LES ATELIERS

Sur inscription le jour même au stand Ateliers.

**Toute la journée de 9h30 à 17h30**

- Premiers secours:** initiation aux gestes de 1er secours sur nourissons et enfants.
- Câlin caresse :** massage bébé favorisant les liens affectifs tout en permettant à bébé de prendre conscience de son corps.
- Nesting:** savoir créer un environnement intérieur sain pour protéger la santé de bébé.
- Chambre des erreurs :** trouver les anomalies dans la chambre de bébé en déjouant les pièges.
- Ostéopathie:** soulager les douleurs ostéo articulaires liées à la grossesse.
- Pilates prénatal :** s'initier au pilates prénatal avec une kinésithérapeute.
- Réflexothérapie :** apaiser son corps et son esprit grâce à cette technique de massage.
- Yoga prénatal :** par l'équipe des sages-femmes libérales.
- Haptonomie :** un accompagnement périnatal qui se vit en couple, un moment de rencontre avec son enfant.

# LE CONCOURS GÂTEAUX DE COUCHES

Votez et tentez de gagner le plus beau gâteau de couches



## L'ESPACE DES CRÉATEURS

Bolas de grossesse, accessoires de puériculture et de décoration, conseils pour choisir un siège auto adapté et sécurisé...

Venez découvrir les créateurs et associations pour vous préparer à accueillir et chouchouter bébé !

## L'ESPACE RESTAURATION

- Dégustez une cuisine gourmande végétale à partir de produits frais et de saison
- Des pokés sains, gourmands et copieux à manger seul ou accompagné, des smoothies frais et fruités

 ALOE VEGA

*Bonheur*  
HAPPY  
STREET FOOD

## LE JEU DE LA JOURNÉE



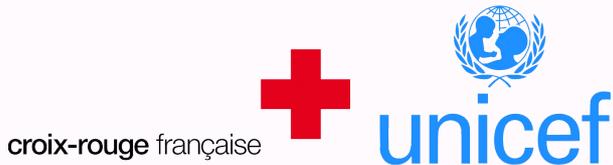
La clinique et les partenaires de la journée organisent un tirage au sort. De nombreux cadeaux à gagner : siège auto, chaise haute, table à langer, paquets de couches, parcours spa etc...

Pour participer, rendez-vous sur le stand de la Clinique Rive Gauche.

**Tirage des bulletins gagnants à 16h30**



# LES PARTENAIRES NAISSANCE ET PETITE ENFANCE



## PAUSE DOUCEUR



Pour un moment de détente, venez vous régaler sur le stand "Pause Douceur" offert par notre partenaire Sodexo



## Adresse

Clinique Rive Gauche  
49 Allée Charles de Fitte  
31300 Toulouse



## Transport

- Voiture : parking place Saint-Cyprien
- Metro : ligne A - station Saint-Cyprien République
- Bus : lignes n° 31-14-45-66
- Tramway : station Fer à Cheval
- Vélo



**05 61 77 33 33**



[www.clinique-rivegauche.fr](http://www.clinique-rivegauche.fr)