

A qui et où s'adresser pour participer à ce programme ?





L'équipe éducative




Inscrivez-vous :

Secrétariat d'endocrinologie et diabétologie
Docteurs CHAUVEAU, JEUDY et CAMPREDON


 05 61 77 45 10

 porte D, 3^{ème} étage
de la Clinique Rive Gauche

Horaires d'ouverture du secrétariat :

 Lundi et mardi
9h-12h30 et 14h-17h

 Jeudi
10h-13h et 14h-17h

 Vendredi
9h-13h et 14h-16h

Les séances d'éducation thérapeutique sont **gratuites**.

Elles se déroulent à la clinique Rive Gauche le **mardi après-midi** (rapprochez-vous du secrétariat pour connaître les dates). Elles sont animées par l'équipe éducative de la clinique.

 Dr Claire JEUDY
Dr Marie Emilie CHAUVEAU
Dr Pauline CAMPREDON
Diabétologues

 Mme Nathalie VANHOY
Sage-femme de la maternité

 Mme Laura RANDE
Diététicienne

Toute l'équipe
de la clinique Rive Gauche
espère vous accueillir
prochainement.

 **Secrétariat de diabétologie :**
05 61 77 45 10

En cas d'empêchement, merci de prévenir le secrétariat si possible 48 heures à l'avance.



Le diabète gestationnel

La Clinique Rive Gauche vous propose de suivre un programme pour améliorer votre qualité de vie en renforçant votre autonomie.

 **Clinique Rive Gauche**

49 allées Charles de Fitte
31300 Toulouse
05 61 77 33 33

clinavenir
L'alliance des cliniques indépendantes


www.clinique-rivegauche.fr

 **Clinique Rive Gauche**

Notre programme d'éducation thérapeutique du mardi après-midi

Séance dédiée aux futures mamans présentant un diabète gestationnel

14h à 17h - ATELIERS

13h15 à 14h00

Entretien personnalisé avec un membre de l'équipe

Porte D - 3^e étage
Clinique Rive Gauche

Salle d'attente des diabétologues

Atelier diabétologie

- Comprendre les mécanismes du diabète gestationnel
- Facteurs de risque du diabète gestationnel
- La surveillance et la prise en charge

Atelier sage-femme

- Enjeux pour vous et votre enfant
- Suivi de grossesse et accouchement
- Déroulement du séjour en maternité
- Sport & grossesse

Atelier diététicienne

- Mise en place d'une alimentation équilibrée
- Aliments à favoriser / à limiter

Cette séance collective se clôturera par un **quizz** avec l'équipe éducative !

