

PROGRAMME

Entrée libre
et gratuite

Journée *de la* MATERNITÉ

Samedi **13** septembre

de **9h** à **17h30**

à la **clinique Rive Gauche**

Découvrez le programme !



STANDS D'INFORMATION - ATELIERS -
CONFÉRENCES - EXPOSANTS

**Bienvenue à la 5^{ème} édition de la journée de la maternité,
organisée par la clinique Rive Gauche !**

Au cours de cet événement, participez gratuitement à
nos conférences thématiques et nos ateliers pratiques,
rencontrez nos professionnels de la naissance.

LA MATERNITÉ DE LA CLINIQUE RIVE GAUCHE

Maternité de niveau II B, elle accueille chaque
année 3 600 mamans, leur prodiguant les
meilleurs soins et leur offrant un
accompagnement unique et personnalisé.

L'espace naissance s'articule autour de salles de
pré-travail, espaces d'accouchement dont
quatre avec baignoire, salle Natura et salles
opératoires pour les césariennes. Son unité de
néonatalogie avec soins intensifs accueille
les nouveau-nés à partir de 31 semaines.



ATELIERS

Sur inscription le jour même au stand Ateliers

Horaire : toute la journée de 9h30 à 17h30

Premiers secours

initiation aux gestes de 1er secours sur nourissons et enfants.

Câlin caresse

massage bébé favorisant les liens affectifs tout en permettant à bébé de prendre conscience de son corps.

Nesting

savoir créer un environnement intérieur sain pour protéger la santé de bébé.

Chambre des erreurs

trouver les anomalies dans la chambre de bébé en déjouant les pièges.

Ostéopathie

soulager les douleurs ostéo articulaires liées à la grossesse.

Pilates prénatal

s'initier au pilates prénatal avec une kinésithérapeute.

Réflexologie

apaiser son corps et son esprit grâce à cette technique de massage doux.

Yoga prénatal

par l'équipe des sages-femmes libérales.

Haptonomie

un accompagnement périnatal qui se vit en couple, un moment de rencontre avec son enfant.

Allaitement

L'accompagnement des 1^{ers} jours est primordial pour choisir son mode d'allaitement

Tabac et grossesse

Allaiter bébé

DELHOMMEAU Céline, sage-femme
 DESRUMAUX Sophie, infirmière puéricultrice

9H30

Alimentation et grossesse

RANDE Laura, diététicienne

10H30

Activité physique pendant la grossesse et le post-partum

Dr CERE Nathalie, gynécologue obstétricien
 Dr GUYOT Anne, gynécologue obstétricien
 SHAKI Wiame, sage-femme et coach sportive

11H30

Le b.a-ba du nourrisson

MALGOUYRES Laure

12H30

Après bébé, les suites de couches

Dr FAZAL Jemina, gynécologue obstétricien
 BUTTIGNOL Julianne, sage-femme

13H30

Bienvenue Bébé

Dr BONNET Sophie, pédiatre

14H30

Accoucher à la maternité Rive Gauche

Dr SIMON TOULZA Caroline, gynécologue obstétricien
 GUIBBERT Marie-Aude, sage-femme

15H30

Signer avec Bébé

VIGNEAU Nathalie - KESTUMDIS

16H30

STAND DE LA CLINIQUE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ À VOTRE ÉCOUTE

Les équipes de la maternité Rive Gauche vous accueilleront sur le stand de la clinique tout au long de cette journée spéciale et répondront à vos questions sur votre grossesse, votre accouchement et votre retour à domicile.

Plusieurs professionnels seront à votre écoute et pourront vous informer sur différentes pratiques et accompagnements :

▶ **SOPHROLOGIE**

▶ **HYPNO NAISSANCE**

▶ **EMDR**

▶ **Les sages-femmes du cabinet libéral** de la clinique (préparation à la naissance, rééducation périnéale, yoga prénatal...)

ESPACE STANDS

Venez vous informer et échanger avec :

- Mairie - l'Etat civil,
- E-santé Occitanie,
- Boiron
- Solidarité familiale,
- LAEP la bobine
- France Bébé Secoué

Des associations et des créateurs seront présents sur leur stand : Conseils pour choisir un siège auto adapté et sécurisé, lactarium, crèches, accessoires de puériculture...

Tout au long de la journée : modelage des mains, soins du visage, pose de vernis par les esthéticiennes de l'école Silvy Terrade.

ESPACE RESTAURATION

Deux food trucks proposent :

Une cuisine 100% végétale
produits biologiques, frais et locaux

- **On the rawd again**



Une cuisine locale, artisanale et gourmande
100% toulousain

- **L'épicurieux**



CONCOURS GÂTEAUX DE COUCHES

Votez et tentez de gagner le plus beau gâteau de couches



TOMBOLA

Organisée par la clinique et ses partenaires

Pour participer, rendez-vous sur le stand de la Clinique Rive Gauche.

De nombreux cadeaux à gagner :

- siège auto,
- chaise haute,
- table à langer,
- paquets de couches,
- parcours spa,
- séances bien-être, réflexologie...

Tirage au sort à 16h30

NOS PARTENAIRES



ACCESSIBILITÉ



Adresse

Clinique Rive Gauche
49 Allée Charles de Fitte
31300 Toulouse



Transport

- Voiture : parking place Saint-Cyprien
- Metro : ligne A - station Saint-Cyprien République
- Bus : lignes n° 31-14-45-66
- Tramway : station Fer à Cheval
- Vélo



05 61 77 33 33



www.clinique-rivegauche.fr



Clinique
Rive Gauche