

A qui et où s'adresser pour participer à ce programme ?

Les séances d'éducation thérapeutique sont **gratuites**.

Elles se déroulent à la clinique Rive Gauche le **mardi après-midi** et sont animées par l'équipe éducative de la clinique. Rapprochez-vous du secrétariat pour connaître les dates.

Inscrivez-vous :

Secrétariat d'endocrinologie et diabétologie

Dr JEUDY, Dr GODEMEL, Dr CAMPREDON

- 05.61.77.45.10
- Porte D, troisième étage de la clinique Rive Gauche

Horaires d'ouverture du secrétariat :

- Lundi, mardi et mercredi 9h-12h30 et 14h-17h30
- Vendredi 9h-12h30 et 14h-17h30

L'équipe éducative

Les diabétologues :

Dr JEUDY Claire
Dr GODEMEL Sophie
Dr CAMPREDON Pauline

Les sages-femmes :

Mme VANHOY Nathalie
Mme BECAN Cécile

Les diététiciennes :

Mme RANDÉ Laura
Mme SCELLOS Alexia

Toute l'équipe de la clinique Rive Gauche espère vous accueillir prochainement.



Secrétariat de diabétologie :
05.61.77.45.10

En cas d'empêchement, merci de prévenir le secrétariat **la veille**.



49 Allée Charles de Fitte
31 300 Toulouse
05.61.77.33.33



www.clinique-rivegauche.fr

LE DIABÈTE GESTATIONNEL

La clinique Rive Gauche vous propose de suivre un programme pour améliorer votre qualité de vie en renforçant votre autonomie.



Notre programme d'éducation thérapeutique du mardi après-midi

Séance dédiée aux futures mamans présentant un diabète gestationnel

13h15 - 17h15

13h15

Entretien personnalisé avec un membre de l'équipe

Porte D - 3ème étage de la clinique

Salle d'attente des diabétologues

Atelier

diabétologie : 14h

- Comprendre les mécanismes du diabète gestationnel
- Facteurs de risque du diabète gestationnel
- La surveillance et la prise en charge

**Atelier
diététique : 15h**

- Mise en place d'une alimentation équilibrée
- Aliments à favoriser / limiter
- Mise en situation

Atelier

Sage-femme : 16h

- Enjeux pour vous et votre enfant
- Suivi de grossesse, accouchement
- Suivi en post partum
 - Activité physique et grossesse



Cette séance collective se clôturera par un **quizz** avec l'équipe éducative !