

CLINIQUE RIVE GAUCHE  
À TOULOUSE



**SAMEDI**  
**29 SEPTEMBRE 2018**

**9h - 18h**  
**Entrée gratuite**

# Journée de la Maternité

CONFÉRENCES & ATELIERS  
PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE  
VISITES VIRTUELLES DE LA MATERNITÉ  
STANDS PARTENAIRES



Clinique Rive Gauche  
49 Allées Charles de Fitte,  
31300 Toulouse



#JDMRiveGauche

[www.clinique-rivegauche.fr](http://www.clinique-rivegauche.fr)



« Clinique Rive Gauche - Journée de la maternité »



Clinique Rive Gauche



# Journée de la Maternité

Bienvenue à la 2<sup>ème</sup> édition de la Journée de la Maternité, organisée par la maternité de la clinique Rive Gauche. Au cours de cet événement, participez à nos conférences thématiques et nos ateliers pratiques, rencontrez nos partenaires de la naissance et de la petite enfance et visitez la maternité grâce à un casque de réalité virtuelle.

## LA MATERNITÉ DE LA CLINIQUE RIVE GAUCHE

La maternité de type 2, témoigne de son engagement qualité dans la prise en charge du nouveau-né et de sa famille. En 2017, elle a accueilli près de 3 800 mamans, leur prodiguant les meilleurs soins et leur offrant un accompagnement optimal.

L'espace naissance fonctionne autour de cinq salles de pré-travail, huit espaces d'accouchement dont quatre avec baignoire, une salle Natura et deux salles opératoires pour les césariennes. Son unité de néonatalogie accueille les nouveau-nés à partir de 32 semaines.

## LES CONFÉRENCES À NE PAS MANQUER

### 10h **Allaiter bébé**

Dr COSTES, pédiatre, Mme DELHOMMEAU, sage-femme, Mme GILIS, infirmière puéricultrice et Mme OUSSET, auxiliaire de puériculture

### 11h **La grossesse au fil des mois**

Dr THIEBAUGEORGES, gynécologue obstétricien et Mme MANETTI, sage-femme référente

### 12h **Après bébé, les suites de couches**

Dr PERINEAU, gynécologue obstétricien et Mme BOIVIN, sage-femme référente

### 13h-14h **Animation surprise**

### 14h **Accoucher à la maternité Rive Gauche**

Dr CAVAINAC, gynécologue obstétricien et Mme GUIBBERT, sage-femme

### 15h **Bienvenue bébé**

Dr BONNET, pédiatre et Mme COSTE, puéricultrice

## LES VISITES GUIDÉES DE LA MATERNITÉ

Découvrez l'environnement dans lequel bébé verra le jour au travers d'une expérience innovante et unique. Accédez aux espaces d'accouchement, découvrez les différentes ambiances des chambres et visitez la néonatalogie grâce à un casque de réalité virtuelle (qui vous sera fourni).

Familiarisez-vous avec les lieux et préparez votre accouchement avec sérénité.



## LES PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE

Les équipes de la Clinique Rive Gauche vous accueillent sur le stand de la maternité tout au long de cette journée spéciale et répondent à vos questions sur votre grossesse, votre accouchement et votre retour à domicile.

Les professionnels seront à votre écoute et pourront vous informer sur différentes pratiques et accompagnements :

Acupuncture

Guidance infantile

Homéopathie

Hypnose

Sages-femmes  
libérales

Kinésithérapie

Ostéopathie

## LES ATELIERS

Sur inscription le jour-même au stand ateliers

### Toute la journée

- **Allaitement** : échangez et obtenez des conseils pour un allaitement réussi.
  - **Câlin caresse** : moment privilégié favorisant les liens affectifs tout en permettant à bébé de prendre conscience de son corps.
  - **Chambre des erreurs** : trouvez où sont dissimulées les anomalies dans une chambre de bébé, en déjouant les pièges.
  - **Diététique** : apprenez à bien manger pendant votre grossesse.
  - **Nesting** : savoir créer un environnement intérieur sain pour protéger la santé de vos enfants.
  - **Ostéopathie** : soulagez les douleurs ostéo-articulaires liées à la grossesse ; préparez l'accouchement.
  - **Premiers secours** : initiation permettant d'apprendre les gestes de 1<sup>ers</sup> secours à réaliser sur les nourissons et les enfants.
  - **Refléxothérapie plantaire** : apaisez votre corps et votre esprit avec ces techniques de massage des pieds.
  - **Soins esthétiques** : belle et bien dans sa peau, recevez des conseils personnalisés pour vos soins beauté pendant votre grossesse.
- **Signer avec bébé** : à 17h, parlez en signes avec votre enfant. Initiez-vous à ce mode de communication avec Kestumdis.

## L'ESPACE DES CRÉATEURS

Bolas de grossesse, articles couture faits-main, création de faire-part ...

Venez découvrir les créateurs qui exposent à l'occasion de la Journée de la Maternité, pour vous préparer à accueillir et chouchouter bébé !





## LE FOODTRUCK

Rendez-vous à la caravane de Petit pois, pour des envies salées comme sucrées (cakes, soupes, desserts...), découvrez des plats cuisinés à partir d'aliments bio et d'origines locales, végétariens ou végétan !



# LES JEUX DE LA JOURNÉE



-  Concours de gâteaux de couches, réalisés par le personnel. Tentez d'en gagner un en votant pour votre préféré !
-  La Clinique et les partenaires de la journée organisent un tirage au sort. De nombreux cadeaux sont à gagner ! Pour participer, rendez-vous sur le stand de la Clinique Rive Gauche.

## LES PARTENAIRES NAISSANCE ET PETITE ENFANCE



## PAUSE DOUCEUR



Pour un moment de détente, venez vous régaler sur le stand «Pause Douceur» offert par notre partenaire Sodexo : boissons chaudes, jus de fruits bio et gourmandises sucrées et salées ...

