

CLINIQUE RIVE GAUCHE
À TOULOUSE



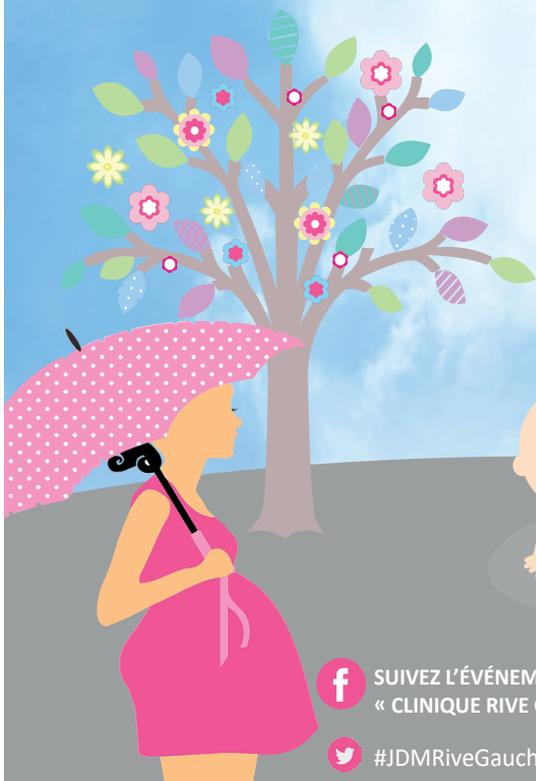
SAMEDI
21 SEPTEMBRE 2019

9h - 18h

Entrée libre et gratuite

Journée de la Maternité

CONFÉRENCES & ATELIERS
PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE
VISITES VIRTUELLES DE LA MATERNITÉ
STANDS PARTENAIREs



Clinique Rive Gauche
49 Allées Charles de Fitte,
31300 Toulouse



SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT SUR FACEBOOK
« CLINIQUE RIVE GAUCHE - JOURNÉE DE LA MATERNITÉ »



#JDMRiveGauche

www.clinique-rivegauche.fr



Clinique Rive Gauche



Journée de la Maternité

Bienvenue à la 3^{ème} édition de la Journée de la Maternité, organisée par la clinique Rive Gauche. Au cours de cet événement, participez à nos conférences thématiques et nos ateliers pratiques, rencontrez nos partenaires de la naissance et de la petite enfance et visitez la maternité grâce à un casque de réalité virtuelle.

LA MATERNITÉ DE LA CLINIQUE RIVE GAUCHE

Maternité de type 2, elle accueille chaque année près de 4 000 mamans, leur prodiguant les meilleurs soins et leur offrant un accompagnement optimal.

L'espace naissance fonctionne autour de cinq salles de pré-travail, huit espaces d'accouchement dont quatre avec baignoire, une salle Natura et deux salles opératoires pour les césariennes. Son unité de néonatalogie accueille les nouveau-nés à partir de 32 semaines.

LES CONFÉRENCES À NE PAS MANQUER

10h **Allaiter bébé**

Dr COSTES, pédiatre - Mme DELHOMMEAU, sage-femme
Mme GILIS, infirmière puéricultrice et Mme OUSSET, auxiliaire de puériculture

11h **Alimentation et grossesse**

Mme CERDAN, responsable hôtelière et diététicienne
et Mme RANDÉ, diététicienne

12h **Après bébé, les suites de couches**

Dr PERINEAU, gynécologue obstétricien
et Mme BOIVIN, sage-femme référente

14h **Accoucher à la maternité Rive Gauche**

Dr SIMON TOULZA, gynécologue obstétricien
et Mme GUIBBERT, sage-femme

15h **Bienvenue bébé**

Dr BONNET, pédiatre
et Mme PIQUEMAL, infirmière puéricultrice

LES VISITES GUIDÉES DE LA MATERNITÉ

Découvrez l'environnement dans lequel bébé verra le jour au travers d'une expérience innovante et unique. Accédez aux espaces d'accouchement, découvrez les différentes ambiances des chambres et visitez la néonatalogie grâce à un casque de réalité virtuelle (qui vous sera fourni).

Familiarisez-vous avec les lieux et préparez votre accouchement avec sérénité.



DES PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE

Les équipes de la maternité Rive Gauche vous accueilleront sur le stand de la clinique tout au long de cette journée spéciale et répondront à vos questions sur votre grossesse, votre accouchement et votre retour à domicile.

À leurs côtés, les professionnels suivants seront à votre écoute et pourront vous informer sur différentes pratiques et accompagnements :

Acupuncture

Guidance infantile

Homéopathie

Hypnose

Sages-femmes
libérales

Kinésithérapie

Ostéopathie

LES ATELIERS Sur inscription le jour-même au stand «ATELIERS»

Toute la journée

- **Câlin caresse** : moment privilégié favorisant les liens affectifs tout en permettant à bébé de prendre conscience de son corps.
- **Chambre des erreurs** : trouvez où sont dissimulées les anomalies dans une chambre de bébé, en déjouant les pièges.
- **Nesting** : sachez créer un environnement intérieur sain pour protéger la santé de vos enfants.
- **Premiers secours** : initiation permettant d'apprendre les gestes de 1^{ers} secours à réaliser sur les nourissons et les enfants.
- **Kinésithérapeute** : venez vous initier au pilates prénatal.
- **Ostéopathie** : soulagez les douleurs ostéo-articulaires liées à la grossesse ; préparez votre accouchement.
- **Refléxologie plantaire** : apaisez votre corps et votre esprit avec ces techniques de massage des pieds.
- **Soins esthétiques** : «belle et bien dans sa peau», recevez des conseils personnalisés pour vos soins beauté pendant votre grossesse.

- **Allaitement** : l'après-midi, échangez et obtenez des conseils pour un allaitement réussi.
- **Signer avec bébé** : à 17h, parlez en signes avec votre enfant. Initiez-vous à ce mode de communication avec Kestumdis.

L'ESPACE DES CRÉATEURS

Bolas de grossesse, accessoires de puériculture et décoration, faire-part originaux ...

Venez découvrir les créateurs qui exposent à l'occasion de la Journée de la Maternité, pour vous préparer à accueillir et chouchouter bébé !



LE FOODTRUCK

Rendez-vous à la Caravane Petit Pois, pour des envies salées ou sucrées (cakes, quiches, salades, soupes, desserts...), cuisinées à partir d'aliments bio et d'origine locale, végétariens ou végan !



LE JEU DE LA JOURNÉE



La Clinique et les partenaires de la journée organisent un tirage au sort. De nombreux cadeaux sont à gagner !

Pour participer, rendez-vous sur le stand de la Clinique Rive Gauche.

LES PARTENAIRES NAISSANCE ET PETITE ENFANCE



PAUSE DOUCEUR



Pour un moment de détente, venez vous régaler sur le stand «Pause Douceur» offert par notre partenaire Sodexo : boissons chaudes ou fraîches, jus de fruits bio et gourmandises sucrées et salées ...

